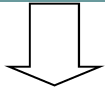


# Wo finde ich Rehabilitationssport?



## Wirbelsäulensportgruppe in der Dreifachhalle der Realschule

### Gymnastik bei Beeinträchtigungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Übungsleitung: Karin Schall

Wo? Realschule Zwiesel (Halle 2)

Wann? Dienstag, 16:15 Uhr (Gruppe I)  
Und 17:15 Uhr (Gruppe II)



### Wassergymnastik

Übungsleitung: Karin Schall

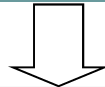
Wo? Zwieseler Erholungsbad

Wann? Mittwoch 13:00 – 14:00 Uhr

### Auskunft und Anmeldung:

Tel.: 09922—503836

E-Mail: schall-erich@t-online.de



## Rehabilitationssportangebote für Menschen mit geistiger Behinderung

### Bewegungsübungen im Wasser:

Übungsleitung:

Hans Schaller

Wo?

Therapiebad Schweinhütt

Wann?

Montag, 13:30 Uhr



### Inklusives Schwimmen

Übungsleitung: Hans Schaller

Wo? Zwieseler Erholungsbad

Wann? Donnerstag, 13:30 Uhr

### Gymnastik / Bewegungsspiele:

Übungsleitung:

Karin Süß

Wo?

WfB in Regen

Wann?

Montag, 13:00 Uhr



**BRSG**

BEHINDERTEN- UND  
REHABILITATIONSSPORTGRUPPEN IM



## Informationen über den Rehabilitationssport

## Gesundheitssport & Rehasport

### Herzlich willkommen bei der Rehasportabteilung des TV Zwiesel, Ihrem Verein für Gesundheits- und Rehabilitationssport

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Verein! Auf diesen Seiten finden Sie alle wichtigen Informationen rund um den Rehasport und alle Angebote unserer Abteilung.

Viele Menschen mit chronischen Krankheiten oder anderen körperlichen Funktionsstörungen, z.B. der Muskeln und Gelenke, entscheiden sich für Rehasport im Verein, um den Erfolg ihrer Behandlung zu stützen.



### Kostenübernahme durch die Krankenkassen

Die Erfahrung zeigt, dass durch eine langfristig angelegte und aktiv ausgerichtete Betreuung eine deutliche Verbesserung der Beschwerden zu erzielen ist. Sportliche Betätigung und regelmäßiges Training wird von den Krankenkassen als ergänzende Leistung zur Rehabilitation gefördert.

Die Leistungen der BRSG sind von allen Kostenträgern (gesetzliche Krankenkassen, gesetzliche Unfallversicherungsträger, die Träger der gesetzlichen Rentenversicherung und der Alterssicherung der Landwirte und die Träger der Kriegsopferversorgung) anerkannt und die Kostenübernahme nach Bewilligung gesichert.

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Krankenkasse beraten, oder rufen Sie uns an.

Selbstverständlich können Sie auch gerne unverbindlich an einer Übungsveranstaltung teilnehmen!

### Was ist Rehabilitationssport?

Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sports ganzheitlich auf Menschen mit Behinderung ein. Er ist auf Art und Schwere und den körperlichen Allgemeinzustand der Betroffenen abgestimmt.

Die Qualität wird durch den betreuenden Arzt (Überwachung) und den qualifizierten Übungsleiter sichergestellt. Beide legen gemeinsam Art und Intensität des Reha-Sportes anhand Ihrer Verordnung fest.

### Der Reha-Sport fällt als ergänzende Leistung zur Rehabilitation nicht unter die Budgetierung.

### Diagnose mit Spezifizierung/Funktionseinschränkung

Die Diagnose sollte eindeutig formuliert sein. Die Spezifizierung ermöglicht dem prüfenden Arzt der Kostenträger, den Wert des Reha-Sports im Einzelfall zu beurteilen und hilft dem betreuenden Arzt, Art und Intensität des Sports festzulegen. Art und Schweregrad der Funktionseinschränkung sind hier ebenso wichtig wie Prognose und Begleiterkrankungen.

### Dauer und Häufigkeit

Grundsätzlich ist die Verordnung von Reha-Sport zeitlich begrenzt, bis entweder der Rehabilitant die Übungen selbständig, d.h. ohne ärztliche Überwachung und ohne Übungsleiter durchführen kann oder das Reha-Ziel erreicht ist.

In der Regel erfolgt die Einzelverordnung für 6 und 12 Monate. Folgeverordnungen sind möglich. Bei bestimmten Diagnosen kann bei schweren Verläufen lebenslang Rehabilitationssport notwendig sein.

Anmeldung:

Tel: 09922-8697687  
E-Mail: [hans\\_schaller@t-online.de](mailto:hans_schaller@t-online.de)

## Wie erhalte ich eine Verordnung für eine Teilnahme am Rehabilitationssport



in  
Rehabilitationssport-  
Gemeinschaften

Anmeldung:

**BRSG im TV Zwiesel**  
Abteilungsleitung:  
Johann Schaller  
Lenau 31, 94227 Zwiesel  
Tel.: 09922-8697687  
E-Mail: [hans\\_schaller@t-online.de](mailto:hans_schaller@t-online.de)